



帮助患有脑退化症的俄亥俄州人群和他们的亲人、护理伙伴和更广泛的社区，过上有意义、有目标的快乐生活。

了解与脑退化症相关的反应性行为

脑退化症患者经常会用一些动作、言语和手势与我们交流，虽然我们可能不能马上理解其含义，但是这些言行传达了他们个人、社会或实体环境的一些重要信息。

这些行为被称为反应性行为，通常是在患者的需求没有得到满足，不知道该怎么办，或者无法用语言表达的情况下出现的。换言之，他们可能对缺乏什么东西作出反应，也可能因为不喜欢不想要什么东西做出反应，例如疼痛、过度刺激、或者焦虑和恐惧等感觉。

在脑退化症的任何阶段，反应性行为都可能突然发生，这些行为可能使旁人感觉沮丧和难以招架。千万要记住，这些行为不是故意针对你的。

首先请明白你并非一个人。我们会在这里引导你度过难关。

许多行为的驱动力都是来自一个人对有目标高效率的生活方式的追求。这种追求不会因为患者被诊断出患有脑退化症就停止。我们发现，如果你能帮助患者提高工作效率，他们会更快乐、更满足，也不太会做出意料外的出格事来。以下是一些可以帮助护理伙伴和脑退化患者的小建议。

你所需要了解的要点



对方不是存心气你才这么做的。

你的亲人因患有脑部疾病，而导致某些反应和行为，而他们对此无法控制。

反应性行为是一种沟通形式。

虽然对亲人来说这些可能是很负面的行为，但它们往往是脑退化症患者对未满足的需求作出反应时的表达或交流方式。为了理解和预防这些行为的发生，你首先要问自己“为什么会发生这种行为？”对自己提出的问题越多，就会越接近对事因的确定。

思考一下……

- 之前发生了什么事？
- 相关人员都有谁？
- 患者是否因为某些原因在经历疼痛？
- 会和药物或疾病有关吗？
- 患者是否正试图从事过去的常规事务？



反应性行为通常事出有因。

简单的日常事件都会导致一个人的行为发生变化。例如，他人做的事或说的话就可能触发患者的反应性行为。实体环境中的变化，例如一天内因时间推移而造成的光线变暗，可能会导致你的亲人做出意想不到的反应。

顺其自然。

尽量适应对方的行为，而不是控制其行为。例如，如果脑退化症患者不再洗头，不要强迫或惩罚他们。观察一下淋浴的过程和环境是否存在触发因素。是不是最近浴室换了一个新的淋浴头？也许患者过去总是早上洗澡，现在你改变了他们的安排，要求他们晚上洗澡。改变我们自己的行为通常会导致我们的亲人发生行为变化。

预防是关键。

护理伙伴对患者的行为通常做出的反应是限制其行动。对于脑退化症患者来说，这并不是最好的解决方案。例如，如果你的亲人每天早上都试图出门，而你要求他们留在屋内，他们会与你发生争执，你的第一反应可能是把所有的门都锁上。

换一种方法，问问你自己，“为什么我的妻子要离开家？”屋里有什么东西令她烦恼吗？她是想去花园种花吗？她是想去散步吗？她是否过去有用完早餐后马上去上班或遛狗的习惯呢？

试着测试一些解决方案。与其试图限制患者出门，不如尝试安排一下在每天早餐后马上出去散步，而午餐后在后院消磨一些时间。

让患者参与有意义的活动。

想象一下，如果你的丈夫摆弄着所有的厨房电器、时钟、闹钟、电话、搅拌机等，已经弄坏了一个闹钟和一个烤面包机，你会有什么感觉。你的第一反应可能是把所有的电器和时钟都放在他看不见的地方。然而，如果你停下来想想你的丈夫为什么这样做，你可能会得出结论，他很无聊。如果他一直喜欢修理东西，也许这就是他这样做的原因。这可能是因为他想让自己感到有用或能帮上忙。

试着在厨房或家庭活动室里摆一张小桌，放上几件从旧货店买来的你的丈夫能帮你修好的东西。如果担心安全问题，最好将该空间设置在靠近护理伙伴常呆的地方。

我们发现，预防反应性行为的最佳方法是帮助患者参与有意义的活动。大多数行为通常是患者对有活力的、安全的、有用的或忙碌的生活状态有需求而作出的反应。

灵活处理。

今天行得通的办法，明天可能就行不通。没有完美的解决方案。当然，有些问题并不容易解决。要理解患者不是想惹你生气。受损的大脑会让患者以各种奇怪而迥异的出乎意料的方式作出反应。尝试耐心一些，并总是试着为其行为寻找原因。