



Ohio Council for
Cognitive Health

俄亥俄
州认知健康委员会

帮助患有脑退化症的俄亥俄州人群和他们的亲人、护理伙伴和更广泛的社区，过上有意义、有目标的快乐生活。

什么是脑退化症？

脑退化症不是一种单一的疾病。它是与记忆力或其他思维能力下降相关的一系列症状的总称，这些症状严重到足以降低个人日常活动的的能力。有多种不同疾病会导致脑退化的症状。

脑退化症有哪些不同类型？

阿尔茨海默病是最常见的脑退化类型，占脑退化症患者的60%到80%。其他最常见的脑退化类型包括路易体脑退化症、额颞叶退行症和血管性脑退化症。

阿尔茨海默症

这是一种进行性的神经退行性疾病。由于脑细胞被破坏而导致的记忆、语言、视觉空间技能和执行功能受损。患有阿尔茨海默病的患者通常无法合理安排工作，可能会把东西放错地方，失去回溯的能力，处理财务问题困难，以及在交流中找字困难。详情请访问www.alzfdn.org。

路易体脑退化症

路易体脑退化症是由额叶、颞叶和基底节神经元胞体中的蛋白质沉积引起的。据报道，该病主要影响70岁以上的男性，其特征是逐渐增多的波动性认知障碍、视力幻觉和帕金森症状。患者经常出现反复跌倒、短暂的意识丧失、安定药敏感、妄想、幻觉、睡眠障碍和抑郁。详情请访问www.lbda.org。

额颞叶退行症

额颞叶退行症是用来描述一组以额叶和颞叶萎缩为特征的疾病的术语。这些病变是以性格和行为改变为特征，早期记忆减退不太明显。常见的人格变化包括个人意识的丧失、社交行为的丧失、无法自我约束、冲动、分心、过度进食、社交逃避、重复行为和言语减少。详情请访问www.theaftd.org。

亨廷顿氏症

一种遗传性、进行性的神经退行性疾病，特征是大脑特定区域的神经细胞遭到破坏，导致运动、认知和精神缺陷。详情请访问www.hdsa.org。

帕金森症

一种神经退行性疾病，以震颤和颤抖、僵硬、行走困难、运动障碍、面部表情缺乏和言语障碍为特征。详情请访问www.pdf.org。

血管性脑退化症

血管性脑退化可由脑供血动脉硬化改变、脑血管疾病、缺血性（血管内阻塞）中风或出血性（血管壁薄弱破裂）中风引起。血管性脑退化患者可能会出现认知变化，其进展也可能是逐步的、波动的，或者以持续恶化为特征。血管性脑退化的认知障碍可能因脑损伤区域和位置和大小而异。详情请访问www.alz.org/dementia/vascular-dementia-symptoms.asp。

轻度认知障碍

患者在记忆、语言或其他认知功能方面出现的缺陷，超过了与年龄相关的典型的记忆障碍的程度。这些缺陷通常不足以严重到干扰日常生活，但其明显程度足以引起朋友和家人的注意。详情请访问www.alz.org/dementia/mild-cognitive-impairment-mci.asp。

脑退化症是衰老的正常过程吗？

对脑退化症的认识的一个常见误区是，脑退化症为衰老的自然过程。然而事实上阿尔兹海默症和其他脑退化症并不是衰老的正常过程。

正常衰老

- 有时会忘记名字或预约
- 平衡支票簿时偶尔会出错
- 使用家用电器偶尔需要帮忙
- 搞不清是星期几但稍后会想起来
- 因白内障引起视力改变
- 有时想用恰当的字词有困难，
- 不时地把东西放错地方，但能用回溯步骤找回
- 偶尔做出错误决定
- 有时对工作、家庭和社会义务感到厌倦
- 制定非常具体的做事方式，当常规被打乱时会变得易怒

脑退化的征兆与症状

- 记忆力的减退干扰日常生活
- 制定计划或解决问题时难以胜任
- 难以完成熟悉的家务或工作
- 对早晚时间或地点感到困惑
- 难以理解视觉图像，和空间关系
- 书写和思维时找不到对话常用字
- 东西放错地方但不能以回溯步骤找回
- 判断力下降或判断力差
- 退出工作或社交活动
- 情绪、个性的变化

谁能诊断脑退化症？

如果有人正在经历记忆丧失或思维和解决问题方式的改变，最好先咨询你的家庭医生。然后，你可能会被推荐给神经科医生、老年精神病医生、神经心理学家和/或老年科医生进行全面评估。



如何诊断脑退化症？

首先，医生要确定患者是否有潜在的可治疗疾病，如甲状腺功能异常、药物相互作用或可能与认知困难有关的维生素缺乏。早期发现症状很重要，因为许多病因都可以治疗。

脑退化症的医学评估通常包括：

病史。

医生会询问患者家族里是否他人患有脑退化症，症状是如何开始的，何时开始的，患者是否正在经历行为或性格的变化，以及患者是否正在服用某些可能导致或加重症状的药物。

体检。

全面体检会有助于确定可能导致脑退化症，或与之共存的疾病。有些疾病可能是可以治疗的。

神经功能测试。

对平衡、生理感觉反应、反射和其他认知功能的评估有助于确定可能影响诊断或可通过药物治疗的疾病。

认知和神经心理学测试。

这些测试用于评估记忆、解决问题能力、语言技能、数学技能和其他与脑功能相关的能力。

实验室测试。

化验血和其他体液常规，以及检查各种化学物质、激素和维生素的水平，可以帮助发现或排除疾病的可能成因。

大脑成像。

这些检查可以识别中风、肿瘤和其他可能导致脑退化的问题。脑扫描还可以识别大脑结构和功能变化。

精神病评估。

这项评估有助于确定抑郁症或其他精神心理健康状况是否导致或促成了患者的症状。

基因测试。

一些脑退化症是由已知的基因缺陷引起的。在这些情况下，基因测试可以帮助人们知道他们是否有患脑退化症的风险。